

AGENDA ROMÂNĂNEASCĂ

PUBLICAȚIE ONLINE PENTRU ROMÂNII DIN PROVINCIA ONTARIO, CANADA - Ziar fondat în 4 octombrie 2007

E-mail: redactia@agendaromaneasca.com

WWW.AGENDAROMANEASCA.COM

Tel: 519.594.1712

ISSN 1918-5707

La Mulți Ani România - 1 Decembrie 2023 !



ZIUA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI

Pag.3



Doamna Oana-Raluca Gherghe, Consul General al României la Toronto și-a început pe data de 1 noiembrie 2023 prima zi de mandat.

Pag.5

A AVUT LOC FESTIVALUL STRUGURILOR ÎN KITCHENER

Pag.4



REVELION 2024 în Kitchener

Pag.3



Rom Car Automotive Service Center

Servicii AUTO

- MECANIC
- ELECTRICIAN
- VOPSITORIE

Adresa: 76 Woolwich Street N (drumul spre aeroport) Breslau, Ontario.

519-781-2929

Masgras Professional Corporation
PERSONAL INJURY LAW
GEORGIANA MASGRAS B.C.L., LL.B., JD.

YOU DON'T PAY UNLESS WE WIN !

Office in Kitchener-Waterloo, Toronto and Mississauga.

www.masgraslaw.ca

647.772.5067 and 519.208.0251

FOAIE DE DRUM LUNG

de Magdalena Farkas

Acum rezistă doar cei cu nervii foarte tari

Continuăm cu informații și comentarii din industria transportatorilor din America de Nord. Îmi voi permite să adaug cunoștințele și constatările mele, la informațiile preluate din sit-urile de specialitate, știind că o categorie din ce în ce mai largă de români este interesată despre cum decurg lucrurile în domeniu.

Mentionez că Andras, soțul meu este un trucker experimentat și, călătorind destul de des alături de el, ca și pasager, am văzut, am învățat și am înțeles cea mai mare parte a aspectelor legate de viața atât de interesantă și epuizantă deopotrivă, a truckerilor nord-americani. Dețin un portofoliu considerabil în calitate de jurnalist și scriitor (am semnat, ani în șir, cu numele copilăriei, Magdalena Manea) și sper ca informațiile pe care vi le aduc să le găsiți interesante.

Dacă doriți să comunicați cu mine sau să adăugați informații în sprijinul colegilor voștri aflați pe drum în America de Nord, mă găsiți la redactia@agendaromaneasca.com.

Toate mulțumirile!

Întrebați, într-un recent sondaj pe industrie, pe unde le place cel mai mult să călătorească cu truck-ul în America de Nord, șoferii canadieni au spus la unison Hwy 17- nord Ontario (cu peisaje spectaculoase, lacuri, stânci, brazi, insule

pe lacuri) precum și 20 nord- Quebec până la Riviere Du Loup, apoi pe Hwy 2, prin Provinciile Atlantice (zona este, în prezent, în plină dezvoltare, șoselelor li se adaugă benzi noi, intersecțiile sunt modernizate, se circulă fluent, drumul are multe poduri între versanți și, desi traversează lanțul de nord al Apalașilor, sunt relativ puține serpentine).

Șoferii americani, cu mai multe opțiuni au menționat Route 66 (actuala Hwy40 est—vest) în tot timpul anului și transversalele strategice Hwy 80 și Hwy 90, mai la nord, atunci când nu ninge.

Atunci pun truck-ul pe cruise control și merg cu zecile de kilometri, fără să încetinească, iar traficul este rezonabil.

Când au fost întrebați, însă, ce consideră ei c-ar trebui îmbunătățit în profesie, în linii mari, răspunsurile au venit în avalanșă: locuri prea puține de parcare- peste tot în America de Nord, dușuri accesibile- foarte puține în Canada, mâncarea- doar de tip Fast Food, scumpă și proastă, fructele cumplit de scumpe în Truck Stop-uri, condiții de igienă precare la locurile de livrare, obligativitatea de-a circula până la o viteză maximă prestabilită (truck-urile sunt legate, au limitatoare de viteză), pauze puține pe parcursul zilei (30 de minute nu-s de-ajuns pentru alimentarea truck-ului, a remorcii și o pauză de

masă), șoferii neexperimentați, trimiși în curse după câteva lecții de condus și de parcare (copii, practic, care, din dorința de a câștiga decent se aventurează într-o profesie pentru care nu neapărat au talent) și care aleargă pe autostrăzi, ca să ajungă, la timp, la punctul de livrare (nu de puține ori sunt implicați în evenimente rutiere răsunătoare).

Urmează așteptările nesfârșite la livrări și încărcări, multe ore, adesea maxim 24 de ore, pentru că, în contextul economic confuz și dezlânat de astăzi de pe continent, distribuția mărfurilor suferă serios. Un caz mediatizat, de ultimă oră: marfa pentru descărcare n-a fost bine ambalată și s-au desfăcut paleții la transport, motiv pentru care beneficiarul a refuzat încărcătura.

Deranjul s-a întors la transportator, care a pus un truck pe drum pentru mii de kilometri și care trebuie să se ducă peste producător, să-l întrebe de ce n-a făcut cutiile din cartonul solid, așa care trebuia. Pentru ca, în final să iasă adevărul la suprafață: unii din conducere au tăiat la costuri și-au folosit un carton mai slab, mai subțire, neștiind ce impact are inovația lor. Și cum cei din conducere au ca sarcină să raporteze belșug și bunăstare, iac-așa au apărut pagubele, s-au pierdut timp și bani, s-a frânt lanțul de distribuție. Și de-ar fi numai atât.

Cu schimbările de jur- împrejurul nostru, cu tot mai puțini producători în piață și cu numărul curselor în descreștere, nu-i de mirare că și cele mai experimentate companii din industrie gâfâie să se mențină la suprafață. Recent, o companie specializată pe transport frigotehnic, din California, Certified Freight Logistics (CFL) a închis porțile după 97 de ani în business.

Motivul a ținut exact de condițiile dificile din economia, și așa în impas, a Americii de Nord. 120 de truckeri au rămas fără lucru și 112 truck-uri au fost trase pe dreapta. Compania începuse în 1928 cu transportul vegetalelor și al fructelor din California către restul continentului. Prețul tot mai ridicat al

motorinei i-a pus pe transportatori să aducă, literalmente, bani de acasă, ca să țină business-ul în funcțiune. Până într-o zi, când n-au mai putut.

Știrea despre închiderea CFL vine la pachet cu anunțata închidere a uneia dintre cele mai puternice firme de așezis brokeraj digital din Statele Unite, compania Convoy.

Convoy, cu sediul în Seattle, a dezvoltat aplicații ingenioase care pun în legătură, în timp real, transportatorii și companiile, un fel de Uber pentru truck-uri. Cu câteva săptămâni în urmă, la 18 octombrie, 2023, de la cel mai înal nivel s-a cerut anularea bruscă a comenziilor și stoparea preluării de comenzi noi, scurtcircuitarea procesului mai exact. 500 de angajați, specialiști în IT, au rămas fără lucru, în aceeași zi. Justificările au fost ceea ce vedem și noi, cu ochiul liber: limitările lanțului de aprovizionare și creșterea prețurilor carburanților.

În esență, cu cheltuieli tot mai ridicate pentru reparații, cu prețul motorinei în continua creștere, cu numărul curselor redus drastic, truckerii autonomi (owner-operators) au de făcut alegeri dificile: strâng din dinți și rămân în joc sau pun cheile truck-ului în cui și-și caută altceva de lucru.

De rezistat, ca întotdeauna în istorie, indiferent de circumstanțele din teren, întotdeauna vor rezista doar cei cu nervii foarte tari.

Nu cu brațul tare, nici cu forța.

Ci, doar cu nervii tari.

Este legea naturii.

Magdalena Farkas

(Va urma)



Andras Farkas - trucker



ASOCIAȚIA GRAIUL ROMÂNESC VĂ INVITĂ SĂ SĂRBĂTORIM ÎMPREUNĂ:



ZIUA ROMÂNIEI

2 DECEMBRIE 2023

EVENTIMENTUL VA AVEA LOC LA ST. NICHOLAS MACEDONIAN CENTRE
5225 HOWARD AVE - WINDSOR, ON



FESTIVITATEA DE ACORDARE A BURSELOR ȘCOLARE PE ANUL 2023

LIVE MUSIC

Emisiunea NOI ROMÂNII TV
se difuzează după următorul program:

OMNI 1 TV - ONTARIO

- duminică 14:00 - 15:00
- luni ora 12:00-1:00 PM
- marți ora 22:00-23:00

OMNI ALBERTA

- luni 11:00-12:00

OMNI BRITISH COLUMBIA

- luni ora 9:00-10:00



NOI ROMÂNII

Prin satelit pe tot teritoriul Canadei.

Fragmente din emisiune pot fi vizionate în reluare pe:

Facebook: **NOI ROMÂNII TV**
și pe Youtube canalul: **NOI ROMÂNII TORONTO TV**

Consulatului General al României la Toronto

ZIUA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI



Cu ocazia Zilei Naționale a României, Consulatul General al României la Toronto organizează și în acest an o serie de evenimente pentru a celebra Marea Unire:

- 1 decembrie, ora 12.00 pm înălțarea drapelului tricolor pe catargul din fața Adunării Legislative a Provinciei Ontario;

- 1 decembrie, ora 10.15 pm - iluminarea Cascadei Niagara în culorile drapelului național;

- 4 decembrie, ora 14:00 pm - ridicarea drapelului național la Niagara Falls, pe catargul din fața primăriei.

Toți membrii comunității sunt invitați să participe!

Adresa Consulatului:

501 – 789 Don Mills Road,
M3C 1T5, Toronto, Ontario
Phone: +1.416.585.5802
Fax: +1.416.585.9192
<http://toronto.mae.ro>
e-mail: toronto@mae.ro



Daniel Savu si Radu Secasan *Va invita la*

31 DECEMBRIE
7pm - 1am

CENTRUL CULTURAL
ROMANESC BANATUL
DIN KITCHENER

Revelion
2024

PRET:

Peste 14ani = \$165
Sub 13ani = \$100

PRET dupa 10 decembrie: \$185 si \$120

2150 Bleams Rd,
Kitchener, ON
N2E 3Y1



CASH BAR

O STICLA DE
VIN ROSU, O
STICLA DE VIN
ALB SI O
SAMPANIE PE
FIECARE MASA



*Ionica
Ardeleanu*
MUZICA LIVE SI DJ

APERITIV - SUPA DE PUI - SNITZEL DE PORC - PUI - PIURE - LEGUME
SARMALE - SALATA DE VARZA - PRAJITURA - CEAI - CAFEA

Info:

519.594.1712 Radu
647.554.7288 Daniel

E-transfer:
DGSAVU@GMAIL.COM

CONSULAT ITINERANT LA WINDSOR



Azi 3 noiembrie 2023 am oferit 105 servicii consulare în cel de-al doilea consulat itinerant 2023 desfășurat la Windsor.

Ca de obicei, am procesat pașapoarte, procuri transcrieri certificate de stare civilă dar și alte servicii consulare, inclusiv consultanță cetățenilor români.

Mulțumim St George And St. Andrei Șaguna Orthodox Cathedral-Windsor, On pentru sprijin și găzduire



Simbata 4 noiembrie 2023 la Centrul Cultural Romanesc BANATUL a fost organizat FESTIVALUL STRUGURILOR de catre Parohia Sfintul Ioan Botezatorul si Asociatia Culturala BANATUL din Kitchener. Voluntarii bisericii au asigurat meniul deosebit de gustos compus din aperitive, friptura de pui si porc cu garnitura de cartofi, salata, prajituri asortate, ceai si cafea. Mustul proaspat stors (in urma cu o zi a fost facut) si strugurii nu au lipsit de pe mese. Seara a inceput cu un program de dansuri populare sustinut de ansamblul AROY cu o suita de Codru si Crihalma, iar mai tirziu, dupa ce s-a servit cina, au mai prezentat un frumos dans de Maramures. Parintele paroh Ionut Maerean a binecuvintat masa, iar Grigore Zanfir i-a tinut pe toti cei prezenti pina la finalul serii pe ringul de dans cu melodii romanesti si din repertoriul international. Felicitari organizatorilor !

FESTIVALUL STRUGURILOR





PROZĂ SCURTĂ

“Bogdan Perțache locuiește în Kitchener, Ontario. Absolvent de psihopedagogie - limba engleză a fost învățător și profesor. A publicat proză în reviste literare și antologii. Iar în Agenda Românească continuă cu acest gen literar.

“Visul canadian” este romanul lui de debut.”

Țuica, salamul și ardelenii

Zburăm de ore bune deasupra Atlanticului și abia acum am inima cât un purice. Nu, nu din cauza turbulențelor! Însoțitoarea de bord ne plasează declaration card. Ne chiorâm, eu cu Ana-mea, pe cartonașul ce ne ntreabă dacă avem de gând să vâram în Canada arme, scule, carne, insecte, plante, ouă, iaurt, țigări, alcool, draci, laci sau mai mult de zece mii de dolari bani gheață. Totul ar fi în regulă, dacă în bagajul de cală n-am avea niște sălămior de Sibiu (prieteni din Toronto ne-au rugat să le-aducem din ăla, adevăratu’) și ceva sticle cu țuiculiță de Văleni (tot de-aia, adevărata). Declararea tăriei e o idee moartă în fașă, dar mă gândesc să sacrific mezelu’, Ana-mea, atentă la bugetul familiei, cu temere de amenda ce am putea s-o încasăm, îmi zice:

— Mno, vezi că badigarzii ăia din aeroport au câini care miros papornicele!

Blestemându-mă că nu am învelit batoanele (rudele, cum se zice pe la Brașov) cu o sută de rotocoale de celofan, bifez „DA” pe formular. Aterizăm și începe statul pe la cozi, pe la a treia, un nene în uniformă ne separă de restul lumii și mă trimite

spre niște teighele motorizate să trec pe sub furcile caudine (fără umilință, sper). Mă așteaptă alți doi bărbați, tot în uniformă, care, politicoși, întrebă în ce limbă vreau să-mi vorbească (engleză sau franceză) și mă invită să pun gentoiul pe banda de cauciuc, să deschid fermoarul și să scot salamul. Când aud „language” pronunțat „lenguidz”, involuntar îmi arunc privirea pe ecusoanele lor, și observ că au nume lungi, terminate în „poulos”. Canadiano-grecul din fața mea pune „marfa de contrabandă” deoparte, explicându-mi că, nefiind în cutii sigilate trebuie să mi le confiște. Involuntar, și el, al naibii, își aruncă privirea în geantă, strecoară încetișor înăuntru mâna înmănușată în latex negru și, cu vârful degetelor, de parcă i-ar fi fost frică să nu ia râie, trage de-o baieră și-mi arată un bidon de plastic, fără etichetă, plin cu lichid incolor.

— Țe-i inăuntru? zice.

Cu sentimentul unei mari pierderi în suflet, îmi netezesc cu stânga barba lungă, apoi unesc trei degete de la mâna dreaptă și lătesc pe umeri o cruce mare, popească:

— Apă sfințită, fiule!

Prima zi de mandat OANA-RALUCA GHERGHE Consul General

Doamna Oana-Raluca Gherghe Consul General al României la Toronto și-a început pe data de 1 noiembrie 2023 prima zi de mandat.

“Azi mi-am început mandatul de consul general al României la Toronto, funcție din care voi continua activitatea începută încă din anul 2021 în sprijinul cetățenilor români din Ontario și Manitoba.

Cu bucurie și onoare, am prezentat obiectivele și proiectele din perioada următoare reprezentanților comunității românești, în cadrul unei întâlniri la sediul oficiului consular.”



REDACȚIA

“AGENDA ROMÂNEASCĂ”

809-40 McGee Avenue, N2B 2T3, Kitchener, Ontario, Canada

redactia@agendaromaneasca.com

www.agendaromaneasca.com

519-594-1712

Director: Radu Secășan

Webmaster: Alex Titeu

Contabilitate: Veronica Luca

Colaboratori:

Raul Dudnic

Magdalena Farkas

Amorena Minculescu

Bogdan Perțache

Nathalie Gheorghiu

Valeriu Cercel

Ramona Fitero

Pr.Dr.Dumitru Ichim

Simona Pogonat

Marian Pană

Viorel Rusu

Darius Secasan

Articolele publicate în ziarul AGENDA ROMÂNEASCĂ nu reflectă opinia redacției. Dreptul de copyright rămâne în exclusivitate autorilor. Redacția AGENDA ROMÂNEASCĂ nu răspunde de conținutul reclamelor comerciale, al anunțurilor de Mică Publicitate și al articolelor. Răspunderea privind textul, pozele și grafica acestora revine în totalitate persoanelor care solicită acest gen de servicii oferite de redacția ziarului. Articolele primite pe adresa redacției vor fi publicate în limita spațiului disponibil alocat acestora.

Articolele din acest număr au fost “culese” din provincia Ontario și editate de echipa redacțională.

LA MULȚI ANI CU OCAZIA ANIVERSĂRII a 50 DE ANI DE LA CĂSĂTORIE



Dana și Ion NETCU

SIMPLY ELEGANT Flowers & More

1167 King Street East

Kitchener - N2G 2N3

ARANJAMENTE ȘI BUCHETE DE FLORI

PENTRU DIFERITE OCAZII

Phone: 519-576-0306 MARIANA TUTUIANU

FOTOGRAF

Pentru NUNȚI, PETRECERI, BOTEZ

519.594.1712

PEARL BANQUET HALL, MISSISSAUGA

@CAMPULROMANESCHAMILTON
WWW.CAMPULROMANESC.CA

CAMPUL ROMANESC

GRIGORE ZANFIR | KEFF BAND | DJ VALI



2024
NEW YEAR party

RESERVATION THROUGH E-TRANSFER
rachitdu@hotmail.com - password: revelation24
CELEBRATE 2024 NEW YEAR WITH US. GREAT ROMANIAN FOLK TRADITIONS
OPEN BAR, THE BEST TRADITIONAL FOOD, ROMANIAN TRADITIONAL CUSTOMS FOR NEW YEARS
CAPRA, PLUGUSORUL, STEAUA, SORCOVA AND AN ATMOSPHERE THAT YOU WON'T EASILY FORGET

BEFORE NOV 15	AFTER NOV 15
ADULT (19+) - \$185	ADULT (19+) - \$195
TEENS(13-18) - \$130	TEENS(13-18) - \$140
KIDS (4-12) - \$70	KIDS (4-12) - \$80

Vacanță de-o zi

ST. JACOBS MARKET, PIAȚA MIRACULOASĂ

Sunt "Ionu' drumului" de când mă știu. Aș vorbi ore-n șir despre frumusețea anumitor locuri răsăvzute și nesăturate. Pot face rapid bagajul pentru o vacanță de-o zi, îl elaborez puțin dacă e să plec mai mult și departe și tare mi-aș dori 365 de zile sabbatice pline de călătorii! În anii maturității, am descoperit delicia mini vacanței și încerc pe cât posibil să o practic.

Adică, să fii turist pentru o zi în orașul tău și vei descoperi minunății și bunătăți ascunse de fiecare dată. Am să expun aici câte ceva din peregrinările mele prin colțuri de lume sau acasă, oriunde ar fi fost asta la momentul respectiv.

De exemplu, acasă fiind acum Canada, Ontario, dacă nu există alt plan pentru un weekend însoțit de toamnă, St. Jacobs este o convenabilă alegere pentru a gusta din bogăția roadelor și farmecul îmbujoratei frunze de arțar.

Pentru o româncă nostalgică, piața agro-alimentară din St. Jacobs este o madlenă care duce degrabă și fără avion înapoi în piața copilăriei mele din Balta Albă. De la ardei capia, preferații mei -copti sau cruzi-, roșii cu gust adevărat și preț piperat, flori în buchete cochete, magnet pentru portofel, până la zumzetul și gălăgia ca-n toate piețele lumii, mă ajută să uit puțin de griji. Redevin copil și încerc să târguiască cu accentul meu românesc, cât să obțin legume, fructe, miere sau sirop de arțar cât mai potrivite cu pofta mare și bugetul mic.



Veche de peste 70 de ani, această piață renumită în Ontario este cea mai mare de acest fel în zonă, o destinație care atrage anual 1 milion de vizitatori. Trecută prin incendii și întâmplări de tot felul, piața este locul perfect pentru cumpărături de produse locale, mai ales de la comunitatea de menoniți (un cult religios protestant care a apărut în secolul al XVI-lea în Olanda).

Unde mai pui că te poți îndulci cu vestitele gogoși cu mere – apple fritters, poți bea suc de fructe proaspăt făcut, sau gusta zahăr solid din sirop de arțar, să știi dacă merită să cumperi o sticlă originală cu faimosul maplesyrup făcut la fermele din împrejurimi. Dar câștigul cel mare e gratis: relaxarea, aromele și culorile, bucuria unei zile-nsoțite petrecută în mijlocul oamenilor veniți ca și tine să culeagă daruri și poame de toamnă, pentru acasă. Și pentru că e vorba de rodul pământului obținut țărănește, una dintre distracțiile de final poate fi chiar un tur cu tractorul, cumpărat online, să fie mai ieftin.

Costuri minivacanță St.Jacobs pentru 2 adulți:

Tur cu tractorul = 54.13 \$cad
Apple fritter.co = 2 \$cad/bucata
Fresh orange/apple juice = 4 \$cad/pahar
Cartofi prăjiți = 5 \$cad/porția
Fructe/legume/flori = mai scumpe cu 5-10 \$cad (în funcție de tarabă)
~12 \$cad benzina

Amorena Minculescu



**Asociatia ARTA va invita vineri
1 decembrie 2023 la ora 12
sa celebram împreună Ziua Națională a
României prin ridicarea drapelului
național al României în fata Primăriei din
Kitchener.**

**Parcarea se poate face la Primarie si
costa 3.30\$ pe ora.**



MASA DE THANKSGIVING
la Biserica Ortodoxă Română
Sfinții Apostoli Petru și Pavel din Kitchener
15 octombrie 2023



ATIO / CTTIC - Canada Certified translator
Traducător autorizat

Ministerul Justiției România

ADRIANA ORZA

adrianaorza@yahoo.ca

5 Greystone Walk Drive
Scarborough, ON, M1K 5J5

416-298-9328
647-449-9328

GOLDEN LIFE Financial Corporation

519-743-3031



LIVIA CHIRA

ASIGURĂRI

- * DE VIAȚĂ PE TERMEN SAU PERMANENTE
- * MEDICALE VIZITATORI
- * PENTRU BOLI CRITICE
- * INCAPACITATE DE MUNCĂ TEMPORARĂ SAU PERMANENTĂ
- * ÎMPRUMUTURI BANCARE (MORTGAGE PROTECTION)

555 Burnarmthorpe Rd. W, #305
416-620-0615

ACCIDENT DE...MĂGAR

S-a întâmplat un tragic accident,
Banal și pot să zic chiar foarte rar,
Când soacra lu' Ion (și el prezent)
Mortal a fost lovită de măgar,

Și-atâta jale pe bietul Ion
Și plânsete pe țața Maricica
Încât s-a dat în șapte sate zvon:
Măgaru' a ucis-o pe mămica(!)

Așa că, n-a trecut de miezul zilei
Și-atâta lume-n jurul casei lor
S-a adunat, dar, la aflarea știrii
Acestui accident îngrozitor,

Însă Ion avea nedumerire
Văzând puhoiul ce intra-n ogradă,
Că soacră-sa, a dracului din fire,
Avea prieteni mulți și-nc-o grămadă(!?)
"Ioane, înțelegem ce-ai pierdut"

Zise un ins oftând cu tot amarul,
"De soacră uită, ce-a fost a trecut...
Noi am venit s-aflăm.....
de vinzi măgarul!"



Valeriu Cercel

CICATRICEA PALMEI

Se părea că nefiind
nici acum, nici departe, dincolo
de izvorul albastru de stea, tremurat
printre viață și moarte,
zbură, luminile-și plutind,
mâna Ta, peste toate duminicile mele.

Degetul mare și inelarul își adunau
binecuvântul, ca pasărea lui Noe în cioc -
inimii prima lăstare florindu-se-n buche de foc.
Deasupra somnului mic, deasupra somnului
mare - mâna frământului și-a zborului,
întruchipare Cuvântului.

N-a fost vis, ci rodire de ram pădureț,
c-am văzut în palma strânsă a Lui,
chiar dacă degetele sub binecuvânt,
ascundeau comoară de preț, urma lăsată de
cui, peste umbra din primul frământ.



Dumitru Ichim

Kitchener
www.dumitruichim.com

DRAGOSTE DE TOAMNĂ

Așa ce-mi vine în gând un dor de ducă
Să merg să beau mustul ce încă nu a fiert
Gânduri dulci-tulburii, cu el, să îmi aducă
Și nu pe tine, pe mine să mă cert

Că m-am lăsat vrăjit, de dulcea ta ființă
Și n-am avut puterea, să lupt cu vraja ta
Acum degeaba încerc..îmi e cu neputință
Căci n-aș putea iubi, o știu, pe nici o alta

Am vrut doar să te gust, ca pe un copt ciorchine
Și boabă după boabă, aroma să ți-o simt
A fost de-ajuns atât..acum, doar pentru tine
Nu pot pleca departe..și nu pot să mă mint

Căci m-aș minți, desigur, de nu aș recunoaște
Că fără rodul toamnei, sunt un copac stingher
Ce ramuri nu-și întinde, pe nimeni nu umbrește
Și n-aș avea ce lua..nu aș avea să ofer..

O dragoste de toamnă..la fel ca toamna însăși
Mai blândă, mai bogată-n nuanțe și culori
Din dulcele nectar, mai iau o gură iarăși
Cu gust divin te simt..și cu parfum de flori



Marian Pană

Postul în lumea modernă

Ca în fiecare an, 15 noiembrie este ziua debutului postului Crăciunului. Pare o cutumă depășită, desprinsă din obiceiurile bătrânești de care ne este puțin jenă și dorim să le evităm. Vom fi, de aceea, surprinși, să redescoperim postul ca una dintre terapiile științifice cele mai moderne. În 2016, biologul japonez Yoshinori Ohsumi câștiga Premiul Nobel în medicină pentru descoperirea mecanismelor autofagiei, anume ale procesului în care celulele se regenerează și își reînnoiesc conținutul. El a realizat că tocmai postul inițiază procesul autofagic care conduce la încetinirea procesului îmbătrânirii și are un impact pozitiv asupra sănătății. De atunci, au apărut zeci de studii medicale care au demonstrat beneficiul postului în nenumărate boli. Prin urmare, nu murim și nu ne îmbolnăvim dacă ținem post, cum se crede uneori, ci este chiar benefic sănătății.

Noi românii avem, în plus, un complex atunci când vine vorba de carne. Pentru că pe vremea lui Ceaușescu nu se găsea din destul, asociem subconștient lipsa cărnii cu sărăcia și lipsa bunăstării. În acei ani, era deja înstărit cel ce putea pune pe masă o felie de salam de Sibiu. Astăzi, însă, bogații lumii practică vegetarianismul. Dincolo de domeniul medical, a fi vegetarian sau chiar vegan a devenit un trend important al momentului.

Nu este, însă, o noutate. Postul este una dintre intuițiile ancestrale ale umanității. Cele mai vechi religii au



asociat postul și întâlnirea cu sacralul, contemplarea și pregătirea pentru întâlnirea cu divinitatea. Vechii indieni hinduși sau taoiștii chinezi îl promovau în vederea regăsirii căii spre sacru, precum și vechii egipteni, asirieni, babilonieni și greci înaintea anumitor rituri importante. De asemenea, aztecii și alte populații native nord-americane sau australiene. Alte religii mai noi, precum islamul, practică un post intermitent, până la apusul soarelui, pentru perioada Ramadanului. La începuturile epocii științifice, membrii școlii lui Pitagora erau vegetarieni, iar Pitagora însuși practica lungi perioade în care nu mânca nimic. Hipocrate, părintele medicinei, recomanda pentru anumite boli abținerea completă de la mâncare, lucru confirmat de medicina modernă.

De asemenea, cele două zile de

post pe săptămână ținute azi în lumea ortodoxă (în trecut, și de cea catolică) nu sunt o invenție modernă, ci o practică veterotestamentară. În Vechiul Testament, după cum se poate remarca în pilda vameșului și fariseului, iudeii țineau două zile de post, marți și joi. Existau, apoi, multe alte momente religioase în care se practica postul, fie legate de sărbători, fie de pregătirea personală a preoților care urmau să slujească la Templu, fie în asceza nazireilor. Nazireatul era o practică în care o anumită persoană dorea să se retragă, pentru a scurtă perioadă, în contemplație și legătură cu Dumnezeu, timp în care se ruga, nu consuma alcool, postea și nu își tăia părul. Observăm, în plus, că anumite personaje cheie, precum profeții Moise și Ilie, au postit patruzeci de zile înainte de a-L întâlni pe Dumnezeu. De

asemenea, Hristos, înaintea misiunii Sale. Aceeași tradiție este reflectată și în cele două posturi mari creștine, înainte de Paște și Crăciun, pentru că aceste două sărbători au fost întotdeauna înțelese ca două întâlniri spirituale cu Dumnezeu: cu Pruncul născut în Betleem și cu Hristos înviat. În lumea creștină a primelor secole, postul avea variate forme: în anumite regiuni ale Imperiului Roman se practica un post mai lung, de patruzeci de zile, precum la Ierusalim, în altele unul mai scurt, de o săptămână, dar mai strict, iar în altele o singură zi fără mâncare și apă, ceea ce astăzi ar fi numit postul negru. Cu timpul, postul a fost regularizat, în special în 325, la primul Sinod Ecumenic de la Niceea, pentru a nu se crea constant discuții inutile. Probabil din motive de reverență față de Biserica din Ierusalim, a fost adoptată practica de acolo.

Prin urmare, postul nu este o demodată invenție ortodoxă, ci un mister al existenței noastre, atât la nivel biologic cât și spiritual, care necesită doar curajul de a fi explorat. Vom descoperi, întotdeauna, un surprinzător suport al rugăciunii și un instrument înnoitor al vieții sufletului și trupului.

Pr. Dragoș Andrei Giulea, PhD
Preot Paroh la Biserica Ortodoxă
Sf. Ap. Petru și Pavel, Kitchener, ON

PETRECERE DE TOAMNĂ în London

Sâmbătă 28 octombrie 2023, membrii asociației românești din London, Ontario, RCL (Romanian Club of London) au organizat o petrecere de toamnă. Următorul eveniment în pregătire, este Revelionul 2024. Mai multe informații pe pagina de facebook Romanian Club of London.





Defining excellence in Implantology

Dentist Dr. Sorin Boeriu is a new member of Leading Implant Centers

Zug/Kitchener, 28th September 2013 | Certified top-implantologists present themselves on our new flagship platform. The latest member in our elite group is Dr. Sorin Boeriu from Kitchener in Canada.

With Dr. Sorin Boeriu owner of the Boeriu Implant Dentistry, the Internet platform of Leading Implant Centers has won another high-quality member. With his award "Diplomate" issued by the International Congress of Oral Implantologists (ICOI), the top-class implantologist Dr. Sorin Boeriu has proven that he is not only highly engaged for his own further education but also equally conscientious of the qualification requirements of future implantologists. Extensive practice experience as well as profound know-how and many years of experience on the latest scientific level, complimented by constant participation in advanced training and education, as well as further training and continuous education, are the requirements that an implantologist needs to repeatedly

demonstrate in order to gain this award at first, but then also to earn it anew again and again.

Leading Implant Centers solely incorporates implantologists on its platform who are on the highest education and certification level of scientific associations. Over the worldwide available multilingual portal, interested individuals and patients can find those implantologists who have been successfully certified. Thereby, Leading Implant Centers dissociates itself fundamentally from the in-transparent and exceedingly subjective assessment portals.

At Leading Implant Centers, all participating implantologists possess extensive practical knowledge as well as profound know-how and many years of experience on the latest scientific level complimented by constant participation in advanced training and education as well as further training and continuous

education.

For the patients concerned the herewith gained transparency is an important step and offers high quality guidance. At the same time, the growing market of implantology is saved from being negatively affected by individuals who are not willing to invest in their qualification as implantologist, but instead in cunning marketing tricks. With the collaboration of the national scientific associations and the international umbrella association we create a basis that provides orientation and offer a platform solely for those implantologists that invest in their abilities and provide input into the field of expertise. Furthermore, Leading Implant Centers understands itself to be a communication platform of its members for the patients. Participating implantologists and their practices will on the one hand be supported locally with public relations and marketing and on the other hand the global marketing activities will promote the image of certified implantologists internationally.



For many years, Dr. Sorin Boeriu has been an established dentist in Kitchener/Canada. Next to implantology he also offers vast dental care in further fields of dentistry. With his membership, the Leading Implant Centers is enriched with another top implantologist. You will find his presentation at Leading Implant Centers under www.LeadImplCenters.com

Kitchener office
866 Frederick Str.
 For a consultation please call
519-578-7830

HRAMUL PAROHIEI SFINȚII ARHANGHELI MIHAIL ȘI GAVRIIL St.Catharines, Ontario

Sarbatoreia Hramului bisericii a fost o mare bucurie și o binecuvântare pentru suflet!

Mulțumesc din inima tuturor celor care și-au rupt din timpul lor și au fost prezenți la eveniment bucurându-se alături de noi de Sfanta Liturghie savarsita de mai multi preoti, invitati special pentru acest eveniment.

Mulțumesc tuturor care au susținut și incurajat mereu și care sunt alături de parohia Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil, coltul nostru de rai romanesc care ne primesc de fiecare dată cu multa căldură!

Mulțumesc lui Dumnezeu pentru Harul pe care ni l-a dat și pentru sufletul frumos al fiecarui roman.

Urmati cuvantul Sf. AP. Pavel: Bucurați-vă întotdeauna. Rugați-vă neîncetat.

Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Iisus...! Tesaloniceni 5:16-18.

Preot Cornel Sirjita



ÎNTÂLNIREA SENIORILOR

Vă așteptăm în fiecare zi de miercuri la amiază la ora 12pm la Kitchener Farmers Market. Adresa: 300 King St.E. Informații suplimentare la 519-594-1712.



INCOME TAX BOOKKEEPING

Professional Tax & Bookkeeping Services
 cell. 519.993.6647 taxvera@yahoo.com

- Veronica Luca -